

# Ik werd overvallen



Justine Mol beschrijft hoe ze overvallen werd en de gelegenheid

kreeg om wat ze al jaren onderwijst, namelijk geweldloze communicatie, in praktijk te brengen. Ze geeft een helder inkijkje in de situatie en in wat er gebeurt als een mens niet bang is op zo'n moment. Helderheid en mededogen bleven voor haar direct voelbaar en dat was 'vooral een mooie ervaring'. Vanuit die houding ging ze met wat er gebeurde om. Daarbij is ze allesbehalve naïef. Haar angstloze helderheid loodst haar eenvoudig door de situatie, en de daaropvolgende gebeurtenissen heen.

Grappig vond ik dat ze zich jaren

eerder, uit nieuwsgierigheid om een 'echte boef' te ontmoeten, had opgegeven om gevangenenbezoeker te worden. Dat werd Henk, die ten onrechte veroordeeld lijkt te zijn. Met deze overval lijkt haar wens echt uitgekomen te zijn. Lezen dit boekje! En dan voelen hoe je zelf verlangt naar helderheid en die vervolgens toepassen in alle situaties. Wie zou zich dan niet rijk voelen?

*Els Thissen*

Justine Mol. *Ik werd overvallen; geweldloos antwoord op geweld*. Uitgeverij SWP, Amsterdam, 2012. 43 blz., € 7,50.